

## CHECKLIST DIỄN TẬP BÁO ĐỘNG ĐỎ NỘI VIỆN (CODE BLUE)

**KHOA DIỄN TẬP:** .....

| Thứ tự                                                                            | Tiêu chuẩn                                                                                            | Đánh giá thực hiện |                 |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| I. Trách nhiệm của người tiếp cận đầu tiên                                        |                                                                                                       | Chính xác          | Không chính xác | Không thực hiện |
| Định nghĩa: Người phát hiện ra sự cần thiết phải hồi sức                          |                                                                                                       |                    |                 |                 |
| 1                                                                                 | Gọi giúp đỡ.                                                                                          |                    |                 |                 |
| 2                                                                                 | Đảm bảo người bệnh nằm phẳng trên giường. Bỏ gối và hạ đầu giường xuống.                              |                    |                 |                 |
| 3                                                                                 | Kiểm tra mạch. Vị trí tốt nhất là mạch động mạch cảnh.                                                |                    |                 |                 |
| 4                                                                                 | Bắt đầu ép tim đúng kỹ thuật.                                                                         |                    |                 |                 |
| II. Trách nhiệm của người hỗ trợ                                                  |                                                                                                       |                    |                 |                 |
| 1                                                                                 | Mang theo Xe đẩy Cấp cứu và các thiết bị khẩn cấp khác đến địa điểm xảy ra sự kiện.                   |                    |                 |                 |
| 2                                                                                 | Cố định tấm ván sau bên dưới người bệnh.                                                              |                    |                 |                 |
| 3                                                                                 | Quản lý đường thở đúng cách                                                                           |                    |                 |                 |
| 4                                                                                 | Đổi vai với người ứng cứu đầu tiên trong việc ép tim cho người bệnh                                   |                    |                 |                 |
| III. Khi Đội báo động đỏ đến:                                                     |                                                                                                       |                    |                 |                 |
| 1                                                                                 | Đảm bảo thời gian đến và tham gia hỗ trợ hồi sức (trong vòng 5 phút)                                  |                    |                 |                 |
| 2                                                                                 | Mang đầy đủ các dụng cụ hồi sức cần thiết                                                             |                    |                 |                 |
| 3                                                                                 | Bàn giao ngắn gọn (SBAR), đầy đủ, chính xác                                                           |                    |                 |                 |
| 4                                                                                 | Khởi động máy hút đàm chính xác                                                                       |                    |                 |                 |
| 5                                                                                 | Lấy dây dẫn điện cực và đặt chúng vào ngực người bệnh một cách thích hợp.                             |                    |                 |                 |
| 6                                                                                 | Đã bật máy khử rung tim/màn hình và ghi nhận tốt trên màn hình.                                       |                    |                 |                 |
| 7                                                                                 | Đặt ống thông lớn vào tĩnh mạch và thiết lập đường truyền tĩnh mạch bằng dung dịch muối thông thường. |                    |                 |                 |
| 8                                                                                 | Đảm bảo đầy đủ điện thoại để hội chẩn, điều động xe cứu thương cần thiết để chuyển người bệnh         |                    |                 |                 |
| 9                                                                                 | Đảm bảo biết cách báo động đỏ liên viện khi cần thiết                                                 |                    |                 |                 |
| 10                                                                                | Tư vấn cho thân nhân người bệnh về tình trạng bệnh.                                                   |                    |                 |                 |
| IV. Trách nhiệm của điều dưỡng làm nhiệm vụ hành chánh ghi nhận thời gian sự kiện |                                                                                                       |                    |                 |                 |
| 1                                                                                 | Ghi chú thời gian bắt đầu (Có thể cần xác nhận với người tiếp cận đầu tiên).                          |                    |                 |                 |
| 2                                                                                 | Chịu trách nhiệm theo dõi ghi nhận tất cả thời gian của sự kiện.                                      |                    |                 |                 |

❖ **CÁC VẤN ĐỀ CẦN KHẮC PHỤC THEO QUY TRÌNH BÁO ĐỘNG ĐỎ NỘI VIỆN**  
**(ĐÁNH GIÁ VIÊN THỰC HIỆN):** .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

❖ **Ý KIẾN CỦA KHOA THỰC HIỆN DIỄN TẬP:** .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ngày ..... tháng ..... năm 20....

**BAN PHỤ TRÁCH KHOA**

**ĐÁNH GIÁ VIÊN**